

## Standard Packliste für Rucksäcke

Hier ist eine Basis-Packliste für Wochenendlager sowie Sommerlager (gekennzeichnet mit ⊕) aufgelistet der die normalerweise Bedürfnisse gut abdecken kann.

Ein Trolley/Koffer ersetzt einen Rucksack nicht, speziell dann wenn man nicht direkt am Lagerplatz ankommt - auch holprige, waldige und steinige Böden müssen oft überquert werden.

Es gelten alle Vorschläge / Richtlinien vom Lager ABC.

## Gewand

- Halstuch und Knoten
  - ⊕ Uniform (Hemd und Hut) (oder wenn gefordert)
- Unterwäsche
- Socken
- ⊕ Wandersocken (oder wenn mit Wanderung)
- Badehose
- T-Shirts
- Pullover
- lange Hosen
- kurze Hosen
- Trainingsanzug oder Pyjama
- Jacke
- Regenschutz
- ⊕ Wanderschuhe (oder wenn mit Wanderung)
- Turnschuhe
- ⊕ Gummistiefel (bei Bedarf)
- Hausschuhe (wenn Hüttenlager)
- Kopfbedeckung

## Ausrüstung

- Essgeschirr, Besteck und Becher
- Altes Geschirrtuch
- Schlafsack
- Unterlagsmatte
- Rucksack (das ganze Gepäck sollte darin verstaut sein)
- ⊕ Kleiner Rucksack oder Tasche (für Ausflüge)
- Trinkflasche (mind. 1 Liter)
- wenn vorhanden: Taschenlampe, Taschenmesser, Fahrtenmesser, Kompass, Fotoapparat...

## Hygiene und Gesundheit

- Taschentücher
- Waschbeutel und Handtuch

- ⊕ Schmutzwäschebeutel (z.B. Kopfkissenbezug)
- Persönliche Medikamente, Frauenhygieneartikel
- Impfpass
- E-Card

Achtung: Alles sollte mit Namen/Zeichen versehen sein damit man seine eigenen Sachen wieder findet. Da es auf dem Lager mitunter auch "wild" oder chaotisch zugehen kann, empfiehlt es sich vorwiegend ältere Kleidungsstücke einzupacken.